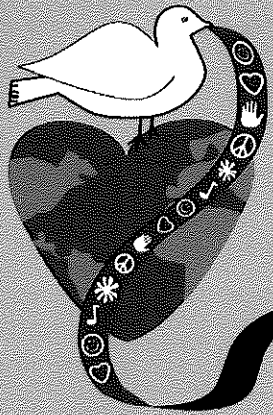


FRSD Semana de Espiritu Escolar 2025



The Great Kindness Challenge.

Lunes 27 de enero

Suena con la amabilidad:
Usa pijamas

¡Qué cómodo!

Martes 28 de enero

Colorea nuestro mundo con
amabilidad: vístete con ropa de
varios colores

Jueves 30 de enero

La amabilidad hace que tu
corazón crezca mas grande:

Vístete con algo rojo o
rosado

¡Muestre su amor!

Viernes 31 de enero

Ser amable no es ningún problema:
Usa ropa cómoda como sudaderas

Miércoles 29 de
enero
Todos tenemos el
poder de ser
amables: Usa
algo con un
símbolo de
superhéroe.

27 - 31 Enero 2025



Queridos Padres/Tutores,

Nuestra escuela participa con orgullo en el Gran Reto de la Bondad (The Great Kindness Challenge), un programa de una semana para crear una cultura de bondad y compasión en comunidades por el mundo.

Para ayudar a nuestros estudiantes a poner en práctica su compasión, recibirán una lista de actos del Gran Reto de la Bondad.

¡Alentaremos a todos los estudiantes a que realicen tantos actos de bondad como sea posible en la escuela y esperamos que Uds. los celebren desde casa!

¡Juntos, nos elevaremos mutuamente, nos animaremos y mostraremos al mundo que LA BONDAD IMPORTA!

Atentamente,

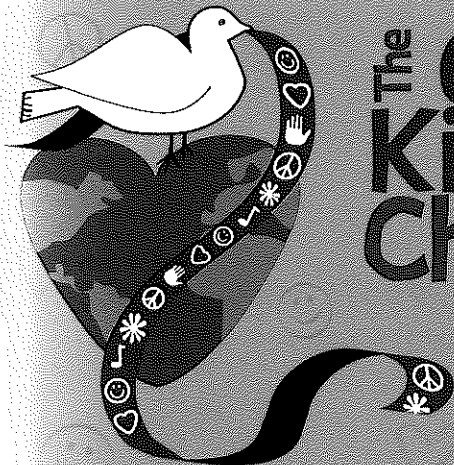
Sra. Gina Collins y Sra. Brianna Coates



Kids for Peace
A 501(c)(3) Nonprofit Organization



#GreatKindnessChallenge
GreatKindnessChallenge.Org



The Great Kindness Challenge

SCHOOL EDITION

¡Tu amabilidad importa!

Los retamos a realizar tantos actos de bondad como puedan en una semana.

¡Diviértete!

Orgullosamente patrocinado por



Los Retos

- ☐ Sonríe a 25 personas.
- ☐ Sorprende a un/una amigo o amiga con un bello mensaje.
- ☐ Da comentarios positivos a 5 personas.
- ☐ Recoge 10 piezas de basura en tu escuela.
- ☐ Haz un nuevo amigo.
- ☐ Comparte un chiste con alguien para hacerlo reír.
- ☐ Sé AMABLE contigo mismo, consumiendo alimentos sanos.
- ☐ Aprende algo nuevo acerca de tu maestro.
- ☐ Haz un dibujo y regálase a alguien.
- ☐ Ayuda a un estudiante más joven.
- ☐ Saluda amablemente de mano a un compañero de clase.
- ☐ Recicla tu basura.
- ☐ Abraza a un amigo.
- ☐ Recoge basura afuera de tu escuela.
- ☐ Recorta 10 corazones y regálase a tus amigos.
- ☐ Entretén a alguien con un baile divertido.
- ☐ Crea un póster para los ayudantes de la cafetería.
- ☐ Camina ó usa tu bicicleta para ir a la escuela en vez de usar el auto.
- ☐ Saluda por la mañana a 15 personas con la frase "buenos días".
- ☐ Escribe una nota de agradecimiento a alguien.
- ☐ Cumple el deseo de un niño de otro país.
- ☐ Da las "gracias" a la persona que ayuda con el cruce de la calle.
- ☐ Invita a un nuevo amigo a jugar ó a pasar tiempo contigo.
- ☐ Envía una nota de agradecimiento a tu director.
- ☐ Ofrece ayudar al conserje de la escuela.
- ☐ Séntate con un nuevo grupo de niños a la hora del almuerzo.
- ☐ Lee un libro a un niño más pequeño.
- ☐ Obsequia a tu maestro/a una manzana ó un bello mensaje.
- ☐ Defiende a alguien que lo necesita.
- ☐ Haz un anuncio que diga "Kindness Matters, La Amabilidad Cuenta".
- ☐ Lleva los libros de tu amigo.
- ☐ Ayuda al maestro de educación física con el equipo.
- ☐ Crea un marcador de libros para un amigo.
- ☐ Abre la puerta y deténla para que pueda entrar otra persona.
- ☐ Abrazate.
- ☐ Da las gracias al chofer del camión escolar o a la persona que te lleva a la escuela.
- ☐ Escribe una nota de gracias en un curita para la enfermera.
- ☐ Escucha las indicaciones de tu maestro a la primera.
- ☐ En voz baja, di gracias a la bibliotecaria.
- ☐ Ayuda a alguien si se cae.
- ☐ Préstale un lápiz a un amigo.
- ☐ Aprende a decir "hola" en un idioma nuevo.
- ☐ Lleva una flor a un empleado de la oficina.
- ☐ Muestra tu agradecimiento al director de tu escuela en forma creativa.
- ☐ Ayuda a tu maestro en alguna tarea que requiera.
- ☐ Llega a tiempo a la escuela.
- ☐ Dale las gracias a un voluntario.
- ☐ Dale un "high five" a un amigo.
- ☐ Da un regalo de amistad a alguien que acabas de conocer.
- ☐ Crea tu propio acto de amabilidad.



#GreatKindnessChallenge

GreatKindnessChallenge.org ♥ KidsforPeaceGlobal.org

(Escribe tu nombre aquí)

FREE APP!





The Great Kindness Challenge.

EDICIÓN JUNIOR



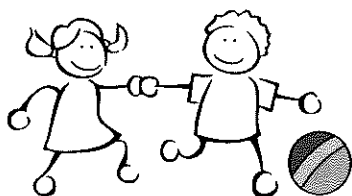
La bondad cuenta.
Completa todos los actos
de bondad que puedas.
¡Diviértete!

Orgullosamente patrocinado por

JAZZERCISE.

Actos de Bondad

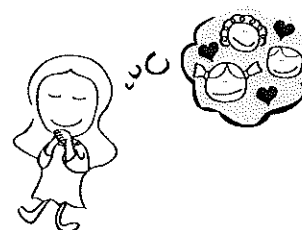
☐ Invita a un nuevo amigo a jugar.



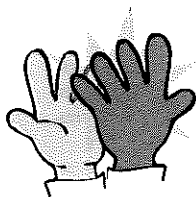
☐ Sonríe a 25 personas.



☐ Pide un deseo por un niño de otro país.



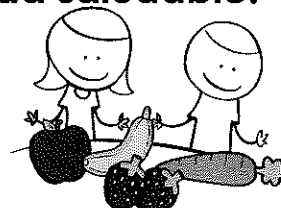
☐ Dale cinco a tu amigo.



☐ Proporciona comentarios positivos a 5 personas.



☐ Se bueno contigo mismo y come una merienda saludable.



☐ Decor 5 corazones y entrégaselo a tus amigos.



☐ Entretén a alguien con un baile alegre.



☐ Dale un lápiz a un amigo.



☐ Ayuda a alguien si se cae.



☐ Agradece a alguien que te ayudó.



☐ Crea tu propio acto de bondad.



A Kids for Peace Experience
KidsforPeaceGlobal.org
GreatKindnessChallenge.org



Escribe tu nombre aquí

